



## Workshop für Frauen

*Deine innere Sicherheit entdecken  
und deine Wirkung entfalten.*

### ***Einfach du.***

Wärst du gerne manchmal etwas mutiger in Bezug auf bestimmte Vorhaben oder Veränderungen in deinem Leben?

Wünschst du dir hin und wieder, dass du souveräner deine Anliegen vertreten und sicherer auftreten kannst?

Dieses Vertrauen in dich selbst hat nichts mit Stark-Sein-Müssen zu tun. Es ist nicht mit einer gehörigen Portion Kraftaufwand verbunden. Die Kraft, die dich so wundervoll stärkt, ist eine andere. Mit dieser feinen und doch so mächtigen Kraft in dir werden wir uns in diesem Workshop beschäftigen. Es geht darum, wie du Sicherheit in dir finden kannst und aus diesem starken Zentrum heraus auch nach außen anders wirksam wirst. Diese wahre Kraft, die in dir liegt, ist nicht gegen andere gerichtet. Sie engt andere auch nicht ein. Sondern du gibst durch sie dir deinen Raum. Einen größeren Raum.

Dieser Workshop ist passend für dich, wenn du

- neugierig und freiheitsliebend bist.
- Spaß am Ausprobieren hast und dich wieder ein Stück weit besser kennenlernen willst.
- dir erlaubst, weiter zu wachsen.

Samstag, 21. Mai 2016  
14:30 bis 18:30 Uhr

Casa Ananda, Alberstraße 9, 8010 Graz

Teilnahmekosten: 60,- Euro (inkl. 20% MwSt.)

Anmeldungen bitte an  
[elke.edlinger@gfgi.at](mailto:elke.edlinger@gfgi.at)

Dieser Nachmittag in einem nährenden Frauenkreis wird einerseits sehr spielerisch und luftig-leicht sein, andererseits auch meditativ-ruhig und beobachtend, wahrnehmend. Wir nähern uns deinem Kern auf vielfältigen Wegen: Die Verstandes- und mentale Ebene hilft uns dabei ebenso wie das Erspüren und Verkörpern und der Zugang über Energiearbeit.

*Dieser Workshop wird geleitet von Elke Edlinger: „Ich begleite Frauen bei der faszinierenden Veränderung, ihren eigenen Wert voll und ganz zu spüren & ihre Würde wieder wahrzunehmen. Damit wunderbare Frauen wie du sich mutig aufrecht zeigen und ihr eigenes Leben leben.*

Unter [www.gutgenug.at](http://www.gutgenug.at) schreibe ich auch einen Blog für Frauen, denn es ist mir ein Herzensanliegen, dass Frauen den Kampf gegen sich selbst endlich beenden, dass sie sich mit sich selbst versöhnen und wohlwollend mit sich selbst umgehen – wie mit einer guten Freundin.“