

Meine ICH WILL-Liste

Datum:

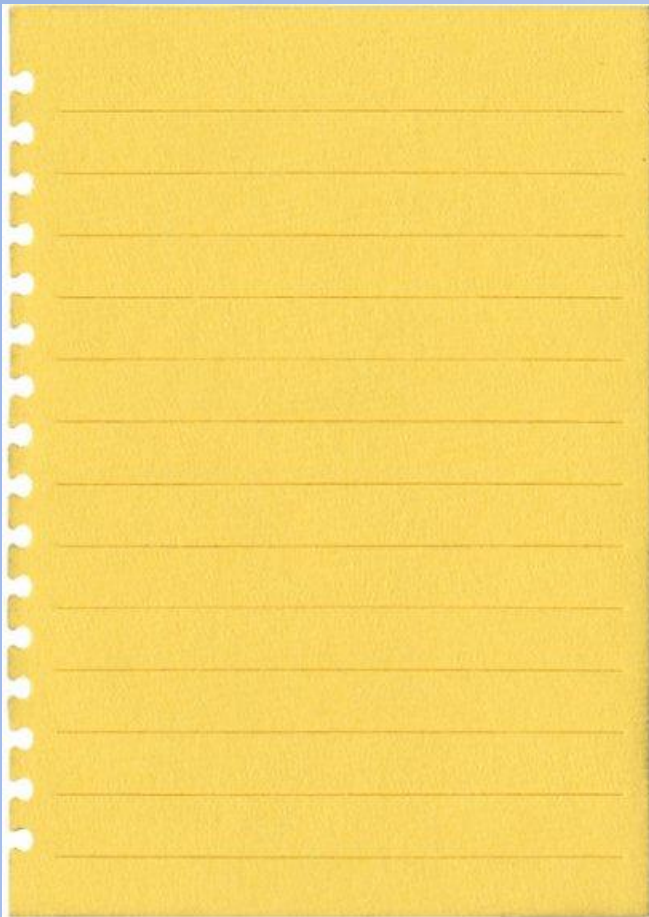
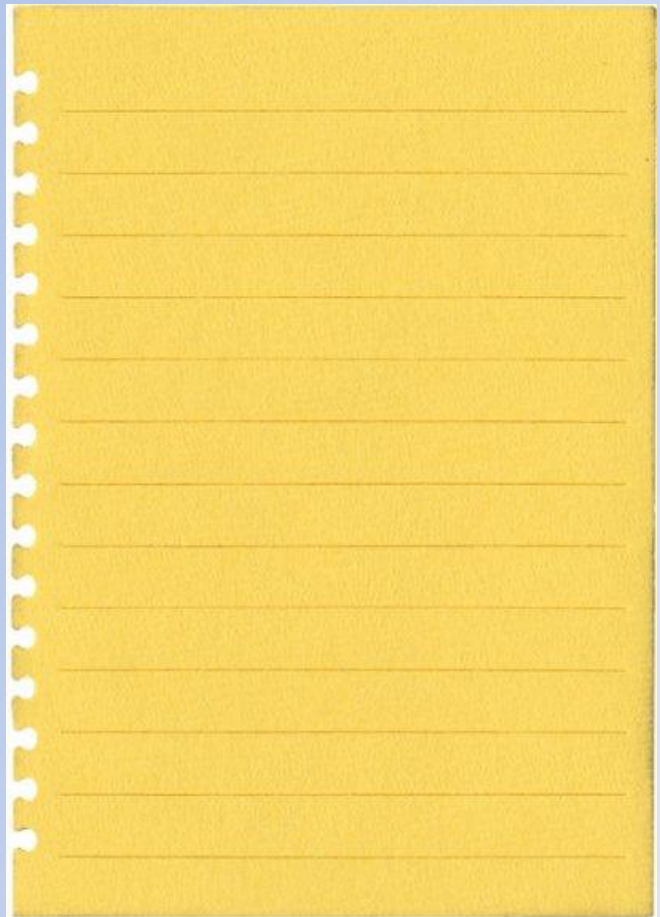
ICH: Was tue ich mir heute Gutes? Wie Sorge ich für mich? Was tue ich für meinen Körper, was für meine Seele? ...

VERBUNDENSEIN: Wen kann ich heute wie erfreuen, ermutigen, ...? Wem danken, Anerkennung zeigen, ...?

ZIELE: Welchem/Welchen meiner Ziele möchte ich heute wodurch näher kommen?

WACHSEN: Was möchte ich heute lernen, ausprobieren oder üben? Wofür möchte ich mich heute begeistern? ...

Meine sonstigen Vorhaben:

A vertical yellow notepad with horizontal lines and a white spiral binding on the left side. It is intended for writing down other projects or tasks.A vertical yellow notepad with horizontal lines and a white spiral binding on the left side. It is intended for writing down other projects or tasks.